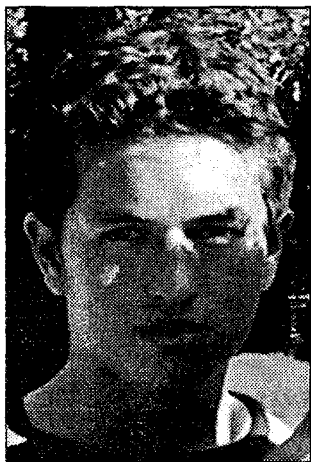


## Pesistica, il piazzese Zagara protagonista a soli quindici anni È primo al Grand Prix di Augusta di sollevamento su panca

**PIAZZAARMERINA.** (ropa) Due affermazioni in meno di un mese per uno degli atleti di punta della pesistica piazzese. Primo posto del piazzese Stefano Zagara, 15 anni (*nella foto*), nella

categoria ragazzi, al Grand Prix di Augusta di sollevamento pesi su panca, organizzato dal Csen, il Centro sportivo educativo nazionale, in collaborazione con l'associazione sportiva siciliana Bench Press. Un risultato che conferma la vittoria al Gran Prix di Agira dello studente armerino, il quale si sta preparando all'appuntamento annuale con il torneo estivo in programma a Valguarnera, organizzato a metà

agosto dalla Tana delle Tigri. «È una delle promesse del nostro gruppo di giovani atleti», sottolinea l'insegnante Germano Bologna, uno degli allenatori della Big Gym, la palestra che vanta tra i propri atleti l'ex campione del mondo di sollevamento pesi su panca Salvatore Piazza. Per il giovane Zagara ed i responsabili della Big Gym l'obiettivo rimane la qualificazione ai cam-



pionati italiani. L'allenatore Marcello Salvaggio, intanto, sta approfondendo un'altra tecnica di lotta chiamata Krav Maga, un combattimento a corta distanza, un sistema di difesa persona-

le insegnato alle forze armate, ai componenti della polizia e ai servizi di sicurezza israeliani. «Le tecniche del Krav Maga sono semplicemente efficaci, istintive e veloci per risolvere qualsiasi azione da un avversario sia a mani nude che armato, tecniche impiegate oggi nella realtà del Self Defence-Police-Military a livello Internazionale», sottolinea Salvaggio, il quale ha preso parte di recente ad un incontro tecnico-internazionale a Caltanissetta,

dove si sono svolte alcune lezioni con maestri provenienti dal Belgio. «Stiamo cercando - conclude Salvaggio - di diffondere questa disciplina in modo che anche nelle nostre zone, e specialmente le forze dell'ordine, si adattino a questa disciplina di difesa che potrebbe diventare un aiuto importante in alcuni servizi di polizia».

**ROBERTO PALERMO**