

DISTENSIONE SU PANCA

Salvatore Piazza è campione italiano andrà ai Mondiali di novembre

Brillante affermazione della associazione Byg Gym della città dei mosaici. I pesisti piazzesi centrano un prestigioso primo posto nella categoria cadetti, con Salvatore Piazza, nella manifestazione svoltasi nell'impianto tensostatico del campo sportivo di Carlentini, in provincia di Siracusa.

Momento clou della kermesse sportiva il Campionato italiano di bench press (alzate di distensione su panca) valevole come selezione per il campionato mondiale sotto l'egida della Csen.

L'atleta della As Big Gym Salvatore Piazza, allenato dagli istruttori Germano Bologna e Marcello Salvaggio (nella foto insieme al premiato), ha centrato il 1° posto nella categoria cadetti, superando agevolmente la selezione con l'alzata di 130 kg. Il pesista piazzese è approdato al primo piazzamento dopo tre prove valide su panca con 120 chilogrammi al primo tentativo, 122,5 chilogrammi al secondo e 130 chilogrammi nella terza ed ultima prova.

Quindi, tra i cadetti la Big Gym parte-

ciperà ai mondiali in programma in Gran Bretagna il 14,15 e 16 novembre.

Le prove di bench press sono slanci effettuati sdraiati su panca, dopo aver staccato il bilanciere dagli appoggi, grazie anche all'aiuto degli istruttori. L'atleta abbassa il bilanciere sul petto ed aspetterà l'ordine del capo pedana «press»; è a quel punto che l'atleta solleverà con tutta la sua forza il bilanciere verso l'alto e aspetterà nuovamente il comando «a posto» per riassettare il bilanciere.

Il vicepresidente provinciale Csen nonché responsabile provinciale, Marcello Salvaggio, maestro della Big Gym, si complimenta con i suoi ragazzi per l'ottimo impegno prestato e sottolinea «i sacrifici di quei ragazzi che hanno trovato nello sport benefici psicofisici con allenamenti intensi e alimentazione equilibrata, in quanto lo sport, rimane l'unico modo per migliorarsi e stare bene, con se stessi e con gli altri».

RANIERI FERRARA



BOLOGNA, PIAZZA E SALVAGGIO

CALCIO A 5 MASCHILE

La Marassà (pari raggiunto nel finale) attraversa una fase di appannamento



REGALBUTO. Non è un momento positivo in casa della Marassà, unica formazione ennese a disputare la serie C1 regionale di calcio a cinque.

Il team regalbutese, infatti, dopo quattro turni si ritrova a metà classifica con un bottino di soli quattro punti, frutto di

Un punto comunque meritato per i biancoazzurri della Marassà che vedono, purtroppo, allontanarsi le zone di vertice con la capolista Corleone ancora a punteggio pieno, mentre la zona play-off dista cinque punti.

Sul momento negativo della Marassà

COPP

Oggi alla

Questo po
l'Enna osp
data del s
per squad
mazioni h
rispettivar
mentre le
gara, vale
rese, si aff
per l'Enna
virà a met
domenica
forte Kam
tualmente
a un punto

Una par
riggio, du
per le due
la ricerca
grado di
mentre il
ri, ultimo i
punti, va
sano dargli
che la for

CALCI

La Pr le «cu ma ri

ASSORO. Il
dendo dav
vincia, e la
tonino Ma
terlo rappi
me alle ah
avere gioc